



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA**



PROGRAMA: PRIMERA INFANCIA E INFANCIA

Informe No.

01

Lugar de Reunión: Hospital Federico Lleras Acosta. Tercer piso. Sala de descanso de madres	Fecha de inicio y terminación			Hora Inicio 7am	Responsable: Enf. Lina Marcela Castellanos López
	Día 01 30	Mes 09 11	Año 2019 2019	Hora Final 1pm	
Municipio IBAGUE-TOLIMA					Población Objeto: Madres de niños y niñas beneficiados del programa canguro y sus familias del Hospital Federico Lleras Acosta E.S.E
Institución o Dependencia que lidera la Reunión y/o visita: HOSPITAL ALFONSO JARAMILLO SALAZAR				Número total de participantes: 214 participantes	
Actividades					
Reunión de presentación de cronograma de actividades y objetivos de la actividad Sala virtual: Beneficios de la lactancia materna y función de la lactancia: Foro de preguntas - Charla magistral: Qué es el programa madre canguro - Taller: Importancia de la posición canguro - Charla magistral: Éxito de la lactancia materna - Sala virtual: Posición canguro - Grupo de apoyo: Conversatorio “Afrontando la prematurez/resiliencia” - Taller: Lactancia materna: Una mirada desde adentro - Taller: Cuidados del prematuro/extracción y lactancia materna - Taller: Preparación de las multivitaminas - Taller: Signos de alarma, mitos y creencias/uso del termómetro - Sala virtual: Refuerzo signos de alarma: Foro de preguntas					



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA**



- Taller: Baño del recién nacido
- Grupo de apoyo: Relación de pareja
- Sala virtual: Importancia de lavado de manos: Foro de preguntas
- Taller: Cólico del lactante/masaje abdominal preventivo
- Visita domiciliaria: Lactancia materna y cuidados del recién nacido
- Taller: Banco de leche en casa
- Sala virtual: Brotes de crecimiento: causas del destete temprano
- Taller: Masaje mamario y extracción/tips de calma en los prematuros
- Sala virtual: Masaje infantil: Foro de preguntas
- Grupo de apoyo: Ser madre canguro/expectativas
- Charla magistral: Sueño seguro
- Acompañamiento en el primer día de consulta ambulatoria
- Charla virtual: Agarre adecuado/refuerzo signos de alarma/Día del prematuro
- Taller: Masaje de oxitocina/relajación
- Acompañamiento preparándome para el egreso hospitalario
- Charla conversatorio: Cuidados del recién nacido
- Taller: Programa madre canguro y posición canguro

Objetivos

1. Establecer cronograma de actividades semanales para brindar a las madres y familias de niños y niñas atendidos en el programa madre canguro del Hospital Federico Lleras Acosta E.S.E
2. Realizar charlas magistrales con el fin de educar a las madres y sus familias atendidos en el programa madre canguro del Hospital Federico Lleras Acosta E.S.E, en aspectos esenciales en cuidados al niño y niña prematuros y/o de bajo peso al nacer.
3. Lograr la participación de las madres de niños y niñas atendidos en el programa madre canguro



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA**



ambulatorio e intrahospitalario del Hospital Federico Lleras Acosta E.S.E en los talleres grupales cuyo contenido abarca temática referente a cuidados del prematuro y niño o niña de bajo peso al nacer.

4. Crear grupo de apoyo para socialización de aspectos generales en las vivencias como familias de niños y niñas en condición de prematurez y/o de bajo peso.
5. Brindar la información de interés a través de salas whatsapp a las madres beneficiadas de la atención en el programa madre canguro ambulatorio del Hospital Federico Lleras Acosta E.S.E
6. Realizar visita domiciliaria a casos especiales para atención personalizada y fomento del cuidado a madres que son atendidas en el programa madre canguro del Hospital Federico Lleras Acosta E.S.E

Participantes/Instituciones	Cargo
Enfermera Lina Marcela Castellanos L. Tutora de actividades Anexo listados de asistencia	Contratista Profesional en enfermería Asesora y consejera en lactancia Entrenamiento en programa madre canguro Entrenamiento en banco de leche humana Asesora en modelos de alimentación complementaria



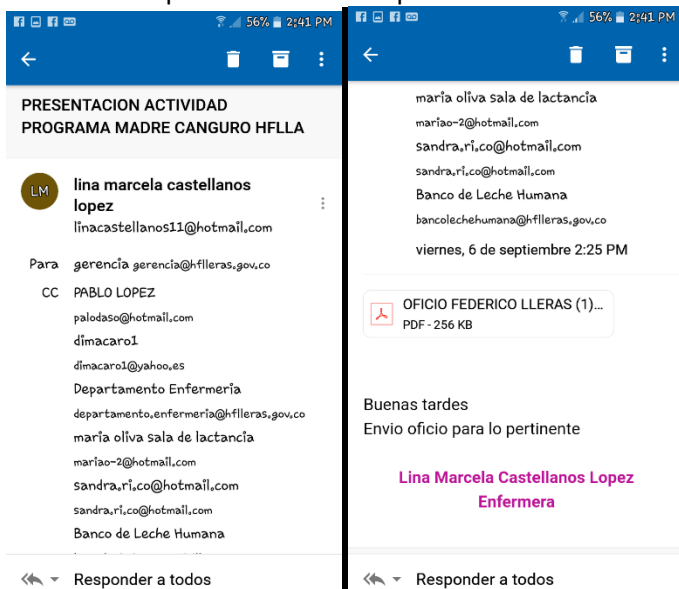
GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



Soporte Fotográfico

1.

Envío de oficio a la Dra. Diana Beltrán para revisión y firma, este se envía por medio electrónico a las diferentes dependencias del Hospital Federico Lleras Acosta E.S.E.





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



Soporte de recibido por parte de los líderes de servicio para coordinar actividades a desarrollar.

Ibagué, 09 Septiembre 2019.

Firmas soporte de recibido Oficio 00010169.
Secretaría de Salud
Dirección de Salud Pública

Asunto: Presentación actividad Programa Madre Canguro Contrato N° 1310 del 11 de Junio de 2019.
RESPONDIENDO LUIS ACOSTA E.S.E.

Radicado Archivo General HFLA: 09 SEP 2019

Dirección Internación médica: Ddo. Lady River Alan J.M.

Departamento de Enfermería: P. 9.9.19

Líder médico Programa Madre Canguro: [Firma]

Líder médico UCI: [Firma]

Líder de Enfermería Programa Madre Canguro: Al. Fandiño Benito C. 9.9.19

Líder de Enfermería UCI: Ddo. Roberto R. C.

Scanned with CamScanner

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.5727
SECRETARÍA DE SALUD
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA

Ibagué, 05 SEP 2019 00010169

Doctor
LUIS EDUARDO GONZALEZ
Gerente Hospital Federico Lleras Acosta E.S.E.
Ibagué

Asunto: Presentación Actividad Programa Madre Canguro

Respetado Doctor González,

Para los fines pertinentes y según lo planeado en el Contrato N° 1310 del 11 de Junio del 2019 informo a usted que para la ejecución de actividades para la implementación y puesta en marcha del proyecto encaminado a "Realizar acciones de educación y comunicación en el entorno institucional dirigido a madres de niños y niñas beneficiados del programa canguro y sus familias del Hospital Federico Lleras Acosta E.S.E. para desarrollar capacidades en prácticas para el cuidado de la salud y el desarrollo de niñas y niños", se asignó a la Enfermera Lina Marcela Castellanos López Registro Profesional 25570, la puesta en marcha de la ejecución a lo citado anteriormente.

Se desarrollará un cronograma proyectado a 3 meses con sesiones educativas (talleres, charlas magistrales, sesiones grupo de apoyo, salas virtuales por medio whatsapp) y visitas domiciliarias a casos especiales, dirigido a las madres y sus familias que son beneficiadas en la consulta ambulatoria del programa madre canguro y en el programa canguro intrahospitalario de la UCI neonatal del Hospital Federico Lleras Acosta, con el fin de educar, sensibilizar e impactar positivamente en las condiciones de salud y cuidados especiales de niños de alto riesgo: bajo peso y/o prematuridad.

Es para nosotros y para la profesional en mención realmente grato poder apoyar la línea de educación a los usuarios (madres y familias de niños de alto riesgo) de la institución que usted gerencia.

Esperamos impactar positivamente con esta propuesta en pro de mejorar la salud materno infantil en nuestro Departamento.

Atentamente,

DIANA CAROLINA BELTRÁN ORDOZCO
Profesional Universitario - Referente de Seguridad Alimentaria y Nutricional, Primera Infancia e Infancia - Supervisor

cc: Dirección Internación médica
Departamento de Enfermería
Líder médico Programa Madre Canguro y UCI
Líder de Enfermería Programa Madre Canguro y UCI

Edificio Gobernación del Tolima - Carrera 3 entre Calle 10 y 11, Piso 6
Web: www.saludtolima.gov.co Teléfonos: 2 637475
Facebook/Secretaría de Salud del Tolima - TW/ @Saludtolima - Instagram/ Secresaludtolima

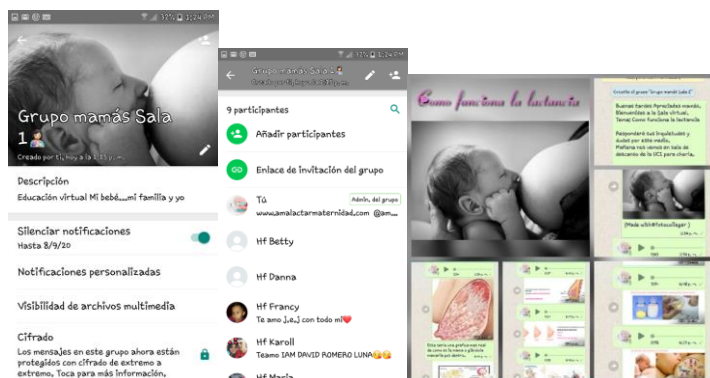
Scanned with CamScanner



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



Tema: Beneficios de la lactancia materna.
Cómo funciona la lactancia materna



Tema: Qué es el programa madre canguro





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



Tema: Importancia de la posición canguro





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



Tema: Éxito de la lactancia materna

Nariz tocando el pecho...mentón tocando el pecho 10:38 a. m. ✓

POSICIONES PARA AMAMANTAR 10:38 a. m. ✓

dar el pecho: Buen agarre-buena posición 10:38 a. m. ✓

dar el pecho: Buen agarre-buena posición 10:38 a. m. ✓

dar el pecho: Buen agarre-buena posición 10:38 a. m. ✓

dar el pecho: Buen agarre-buena posición 10:38 a. m. ✓

SI ESTO LO HACES BIEN...NO DOLERÁ EL PECHO Y EL BEBE SACARÁ LA LECHE SIN PROBLEMA 10:38 a. m. ✓

Buen agarre... la areola dentro de la boca del bebé. Nariz tocando el pecho...mentón tocando el pecho 10:38 a. m. ✓

POSICIONES PARA AMAMANTAR 10:38 a. m. ✓

Grupos de WhatsApp:

- Grupo mamás Sala 2: Descripción: El éxito de la lactancia. Silenciar notificaciones: Hasta 9/9/20. Notificaciones personalizadas.
- Grupo: Hf Gladis, Hf Ingri, Hf Lesly, Hf Luz, Hf Paula, Hf Sandra. 10 participantes. Enlace de invitación del grupo: www.amalactarmaternidad.com @am... Admin. del grupo: Hf Beatriz: Escriban perdí los contactos. Hf Evelyn: CON LA Ayuda De Dios Todo Saldrá Bie... Hf Gladis.



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



Tema: Importancia de la posición canguro



MÉTODO MADRE CANGURO
QUÉ ESTÁ SINTIENDO EL BEBÉ



MÉTODO MADRE CANGURO
BENEFICIOS DE LA POSICIÓN CANGURO

- Disminuye el tiempo de hospitalización
Los estudios han demostrado que los bebés que son cuidados con el método canguro pasan un 50% menos de tiempo hospitalizados (Charpak, 1997).

- Protege de la sobre estimulación
La posición boca abajo mantenida durante la mayor parte del tiempo, ayuda a una mejor tolerancia del ruido y la iluminación del entorno (Ludington Hoo, 1999).

- Reduce la apnea y la respiración irregular
La posición del bebé sobre el pecho de la madre (o padre), favorece la imitación del ritmo respiratorio del adulto (Ludington, 1996).

- Mejora los resultados en las pruebas neuroconductuales
Los bebés prematuros cuidados con el método canguro durante varias semanas, puntuaron mejor en las pruebas mentales y motoras de desarrollo en el primer año de vida que los que no recibieron este cuidado. (Charpak, 2005)

- Reduce la mortalidad
Los estudios han comprobado que se reduce en un 51% la mortalidad de los recién nacidos (estables y de menos de 2kg) cuando son cuidados con el "método canguro" (Lawn, 2010).



MÉTODO MADRE CANGURO
CONTACTO PIEL A PIEL



Buenas tardes,
SALA VIRTUAL
IMPORTANCIA DE LA POSICION CANGURO

SALA 3
EXITO DE LA LACTANCIA



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



Afrontando la prematurez/resiliencia





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



Tema: Lactancia materna: Una mirada desde adentro

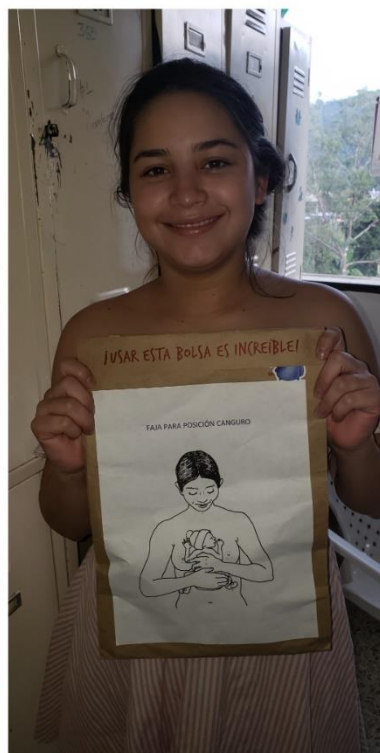




GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



Tema: Cuidados del prematuro / extracción y masaje mamario





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



Tema: Preparación de multivitaminas

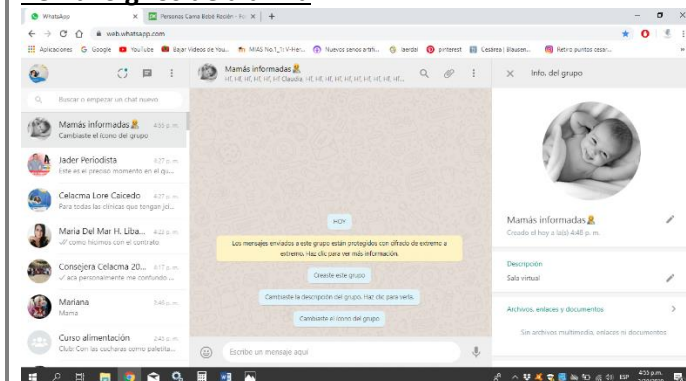




GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



Tema: Signos de alarma

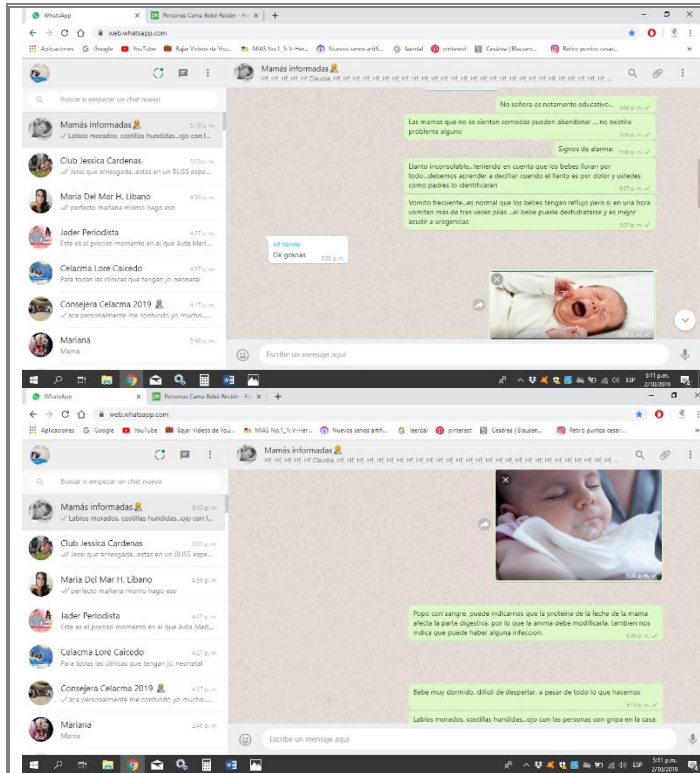




GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA

DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



Tema: Taller Baño al Recién Nacido





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



Tema: Grupo de apoyo Relación de pareja





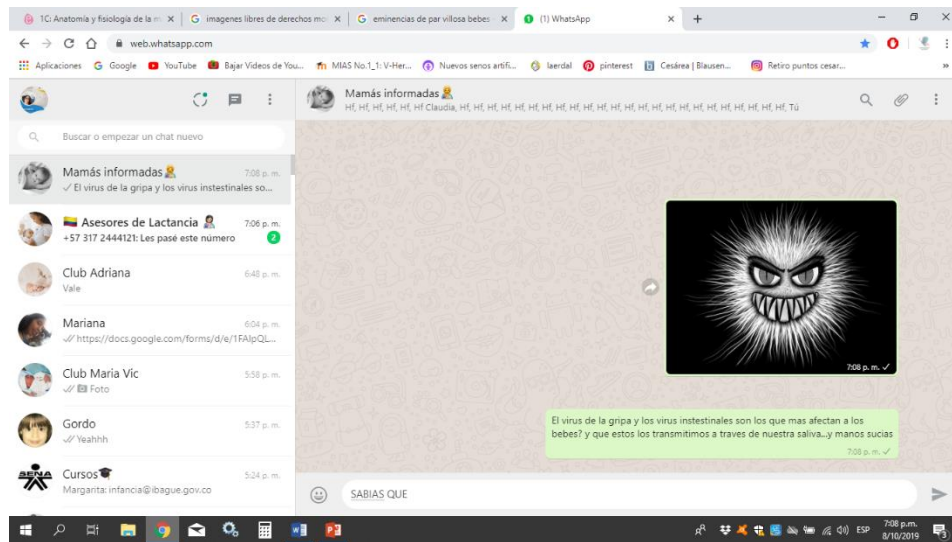
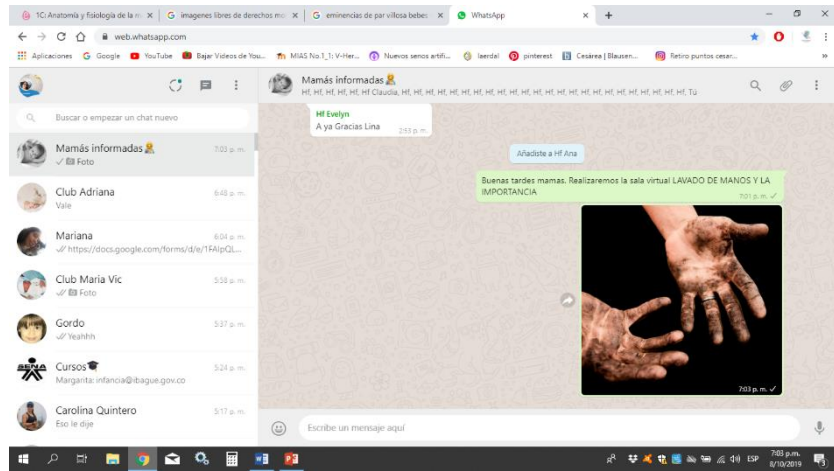
GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA

DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA

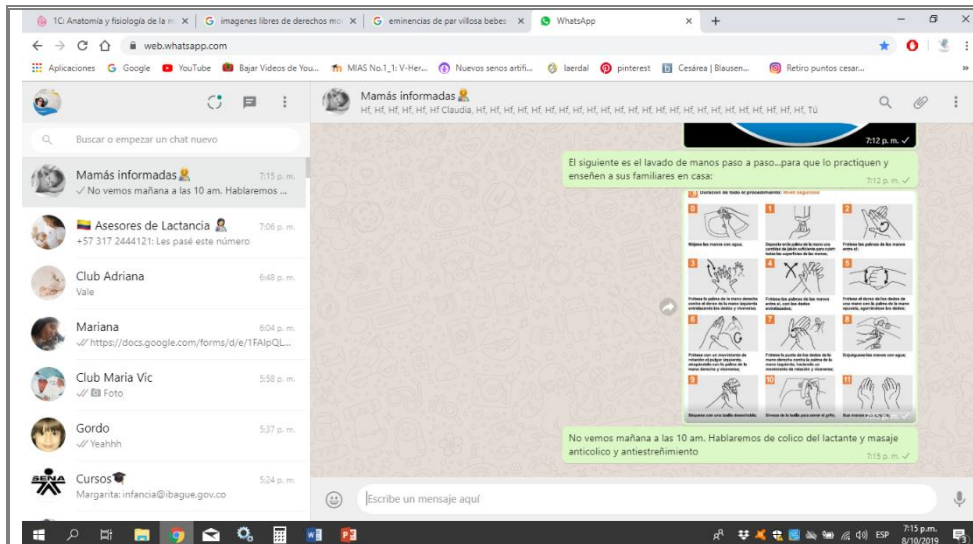


Tema: importancia del lavado de manos





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



Tema: Taller colico del lactante...masaje preventivo abdominal





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



Tema: Lactancia materna y cuidados del recién nacido





**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA**



Tema: Lactancia materna y cuidados del recién nacido





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



Tema: Taller Banco de leche en casa





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA

DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



Tema: Sala virtual brotes de crecimiento: una causa de desertar en lactancia

2A: ¿Por qué el pecho se da a d... X Bloggen: AmaLactar - Editar entr... X AmaLactar Vista previa "Crisis de... X imagenes libres crisis de lactanci... X

← → ↻ 🏠 amalactar.blogspot.com/b/post-preview?token=APq4FmADiegbwy5sD40WIOXrCVoQch3VPi5xdwolEGaWjk9NmhTRMC4fGwxfCkhJzVT5iY8lxZe7QQAvAseNZCe7BaK... ☆ 📱 🌐

Aplicaciones Google YouTube Bajar Videos de You... MIAS No.1,1: V-Her... Nuevos senos artifi... laerdal pinterest Cesárea | Blausen... Retiro puntos cesar...

Vista pre

AmaLactar

Transformando la maternidad.

DOMINGO, 27 DE OCTUBRE DE 2019

Crisis de los 3 meses

Crisis de los 3 meses: brotes de crecimiento o llamadas crisis de lactancia

Una de las causas de deserción a la teta más temibles por quienes promovemos la lactancia...

Y por esto escribo esta entrada a mi blog... el recién nacido nace con tres necesidades inmediatas: calor, comida y cariño...conocida como las tres C. En la medida de su acople al mundo extrauterino y el desarrollo de su manera de alimentarse...pasan sus primeros 15 días...acá justo en su recuperación total de peso...justo en donde sus padres hubieran logrado entender horarios, rutinas y dinámicas...zazzz...se desajusta nuevamente todo...es su primer posible brote de crecimiento, que no es más que un desajuste entre la oferta y la demanda...el bebé sabe que hacer..."te pido mas seguido mamá para que produzcas más..." otro reto de tantos que ya se han vivido.

A los 3 meses...se suele describir la crisis de lactancia más fuerte, más larga,

llantobehambreo.jpg

Mostrar todo

2A: ¿Por qué el pecho se da a d... X Bloggen: AmaLactar - Editar entr... X WhatsApp X

web.whatsapp.com

Aplicaciones Google YouTube Bajar Videos de You... MIAS No.1,1: V-Her... Nuevos senos artifi... laerdal pinterest Cesárea | Blausen... Retiro puntos cesar...

Mamás informadas

Recibe notificaciones de mensajes nuevos
Activar notificaciones de escritorio

Buscar o empezar un chat nuevo

Mamás informadas 9:17 p.m.
✓ <http://amalactar.blogspot.com/2019/10/crisi...>

Red IbaguéLacta 9:18 p.m.
✓ <http://amalactar.blogspot.com/2019/10/crisi...>

Mariana 9:16 p.m.
✓ <http://amalactar.blogspot.com/2019/10/crisi...>

Hf Lauras Vale 9:08 p.m.

Modista 8:51 p.m.
✓ A las 3 pm a 3:15 estamos alla

Bueno como así 1:42 p.m.
Si en el hospital me dijeron q eyos se caen solo 1:42 p.m.

Hf Lauras! 1:58 p.m.
Jefe buenas tardes mi hija casi no bota los gases termino de darle de comer la cargo y le doy las 3 palmaditas suave en la espalda y no los bota la acuerdo a las 15 o 20 minutos de lado y me bomita poco por nariz y boca que puedo hacer? 1:58 p.m.

Hf Lauras! 1:58 p.m.
Bueno como así 1:42 p.m.
Si a 20 dias no han caido mandate a revisar...para ver si los refrian 1:42 p.m.

Crisis de los 3 meses 9:17 p.m.
Crisis de los 3 meses: brotes de crecimiento o llamadas crisis de lactancia
Crisis de los 3 meses: brotes de crecimiento o llamadas crisis de lactancia
<http://amalactar.blogspot.com/2019/10/crisi-de-los-3-meses.html> 9:17 p.m.

escribe un mensaje aqui

Mostrar todo

9:18 p.m.
27/10/2019



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



Visita domiciliaria





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



Tema: Lactancia materna y cuidados del recién nacido





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



Tema: Taller Masaje mamario y extracción. Tips de Calma en los prematuros





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



Tema: Masaje infantil





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



Tema: Ser mamá canguro: Mis expectativas



Tema: Cuidados del recién nacido prematuro. Lactancia en mamá diabética





**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA**



Tema: Cuidados del recién nacido prematuro. Dudas e inquietudes post egreso hospitalario



Tema: Sueño seguro





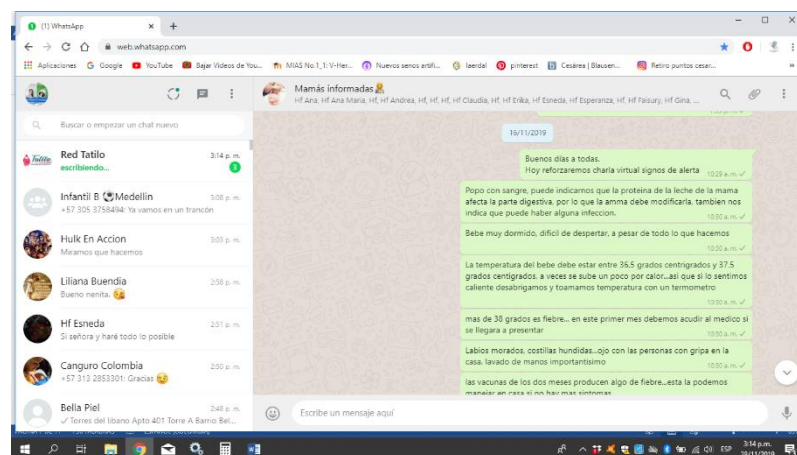
GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



Tema: Acompañamiento primer día en canguro ambulatorio

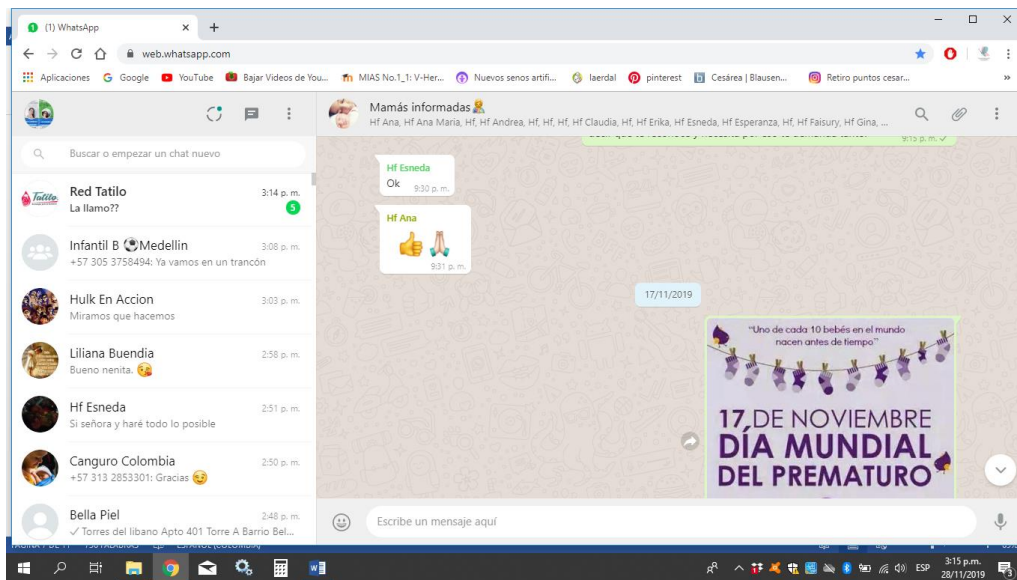
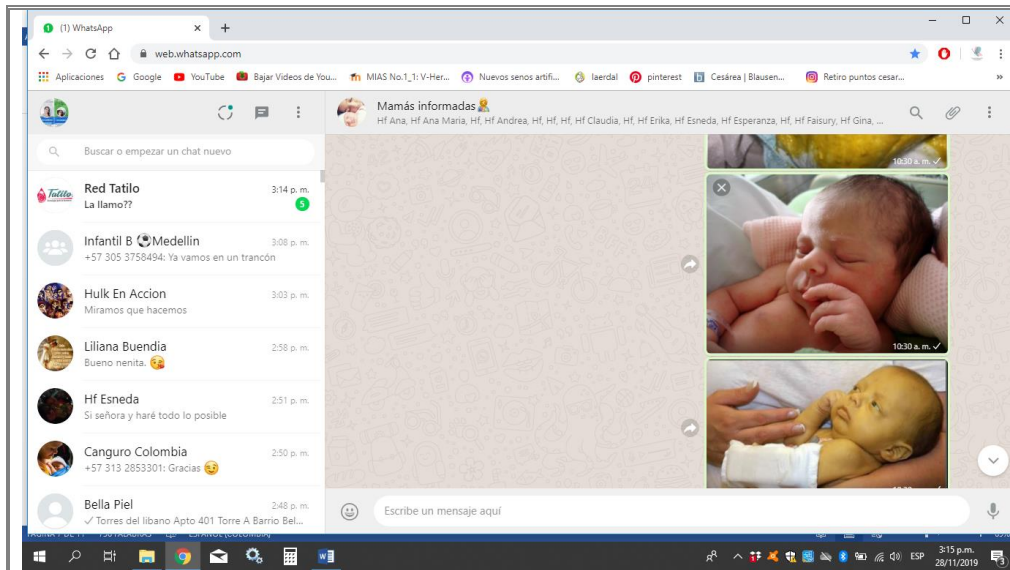


Tema: Buen agarre y refuerzo en signos de alarma
Día del prematuro





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



Tema: Taller relajación masaje de oxitocina





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



Tema: Preparandome para el egreso hospitalario





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



Tema: Conversatorio Cuidados del recién nacido prematuro





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



Tema: Taller posición canguro





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



Desarrollo de la Actividad

1. Preparación de la Actividad

Para la ejecución de las actividades expuestas, se realizó oficio informativo a las dependencias del Hospital Federico Lleras Acosta E.S.E. Se visitó a los líderes de los servicios y se planteó la dinámica, también fue enviada la información a los correos electrónicos de cada líder de servicio, a gerencia y a coordinación médica del Hospital.

Se realiza un cronograma de trabajo con diferentes temáticas acordes a los objetivos planteados, que se plantea serán ejecutadas 3 veces por semana en la sala de descanso de las madres cuyos bebés prematuros y de bajo peso al nacer están hospitalizados. También se programan algunas visitas domiciliarias para algunos casos especiales.

Cada charla, taller, charla virtual se preparó con anterioridad, realizando montaje con diapositivas y simuladores.

2. Desarrollo de la Actividad

En reunión de arranque y empalme se cita a las madres, sus esposos y/o acompañantes a la sala de reuniones (llamada así para estos efectos) y se les explica el proceso a iniciarse.

Se plantea, reunión en los horarios previos a paso a banco de leche o en horario de visitas de familiares en la unidad de cuidado intensivo.

El uso del chat será para la difusión de las salas virtuales y grupo de apoyo con normas a seguir:

Horario desde las 7am hasta las 7 pm

No se puede difundir información diferente a la planteada para este chat

Respeto por la opinión del otro

Solo la enfermera realizara recomendaciones y aclaraciones a las dudas

Las visitas domiciliarias serán concertadas con días de anterioridad para preparar la ruta y disponibilidad de la madre, el recién nacido y la familia para la misma.

Se pide autorización de toma de fotografías para efectos de soportes para el presente informe.

3. Inicio de la Actividad

Previo a cada ejecución de actividad, mediante aviso por chat se informa hora de visita y tema a tratar. Se prepara tema y se cita a todas las madres de niños y niñas prematuros y/o bajo peso al nacer a la sala de reuniones del Hospital Federico Lleras Acosta E.S.E.

Las charlas magistrales y talleres se inician a las 9:30 am, se realiza montaje según temática y se inicia actividad, culminando a las 11: 40am, para luego convocar a las madres a salas de extracción en banco de leche y a los padres a visita hospitalaria.

Las visitas domiciliarias se concertan con horario según disponibilidad y acuerdo previo.

4. Desarrollo de la temática:



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



1. Cronograma Mes 1

Septiembre 2019

Semana 1	Actividad	Temática
Día 1	Presentación	Propuesta
Día 2	Charla magistral	Que es el programa madre canguro
Día 3	Taller	MMC: posición canguro

Semana 2	Actividad	Temática
Día 1	Grupo de apoyo	Afrontando al bebé prematuro
Día 2	Sala virtual	Beneficios de la lactancia materna
Día 3	Charla magistral	Cómo funciona la lactancia materna

Semana 3	Actividad	Temática
Día 1	Taller	Preparación y uso de las multivitaminas en el prematuro
Día 2	Grupo de apoyo	Resiliencia
Día 3	Sala virtual	El éxito de la lactancia

Semana 4	Actividad	Temática
Día 1	Charla magistral	Cuidados del prematuro: la llegada a casa
Día 2	Taller	Baño del bebé prematuro
Día 3	Grupo de apoyo	Mitos y creencias en la lactancia y la crianza

Cronograma Mes 2

Octubre 2019

Semana 1	Actividad	Temática
Día 1	Sala virtual	Signos de alarma
Día 2	Charla magistral	Signos de alarma
Día 3	Taller	Toma de temperatura

Semana 2	Actividad	Temática
----------	-----------	----------



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA**



Día 1	Grupo de apoyo	La relación de pareja
Día 2	Sala virtual	Importancia del lavado de manos
Día 3	Charla magistral	Sueño del bebé
Semana 3	Actividad	Temática
Día 1	Taller	Masaje: Cólico del lactante
Día 2	Grupo de apoyo	Los otros hijos
Día 3	Sala virtual	Banco de leche en casa
Semana 4	Actividad	Temática
Día 1	Taller	Alimentación complementaria
Día 2	Charla magistral	Que es el programa madre canguro
Día 3	Taller	MMC: posición canguro
Cronograma Mes 3 Noviembre 2019		
Semana 1	Actividad	Temática
Día 1	Grupo de apoyo	Afrontando al bebé prematuro
Día 2	Sala virtual	Beneficios de la lactancia materna
Día 3	Charla magistral	Cómo funciona la lactancia materna
Semana 2	Actividad	Temática
Día 1	Taller	Preparación y uso de las multivitaminas en el prematuro
Día 2	Grupo de apoyo	Resiliencia
Día 3	Sala virtual	El éxito de la lactancia
Semana 3	Actividad	Temática
Día 1	Charla magistral	Cuidados del prematuro: la llegada a casa



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA**



Día 2	Taller	Baño del bebe prematuro
Día 3	Grupo de apoyo	Mitos y creencias en la lactancia y la crianza

Semana 4	Actividad	Temática
Día 1	Sala virtual	Signos de alarma
Día 2	Charla magistral	Signos de alarma
Día 3	Taller	Toma de temperatura

2. Envió de oficio a la Dra. Diana Beltrán para revisión y firma, este se envía por medio electrónico a las diferentes dependencias del Hospital Federico Lleras Acosta E.S.E.

3. Listado de inscritas a la charla virtual (soporte físico anexo a este documento)

Tema: Beneficios de la lactancia materna.

Cómo funciona la lactancia materna

Descripción: Se convocó a las madres al salón de descanso de la unidad de cuidado intensivo neonatal del Hospital Federico Lleras Acosta E.S.E, se les explico la dinámica de la sala virtual.

Se diligencio el formato de asistencia con estricta claridad de los número telefónicos y se creó el GRUPO MAMÁS SALA N°1: Educación virtual Mi bebé... mi familia y yo.

Se envían diapositivas con audios explicativos.

4. Listado de asistentes (Soporte físico anexo a este documento)

Tema: Qué es el programa madre canguro

Descripción: Se citan las mamás al salón de descanso del HFLLA, se inicia charla magistral con ayudas audiovisuales. Se entrega certificado de asistencia con frase motivadora.

Soporte fotográfico

5. Listado de asistentes (Soporte físico anexo a este documento)

Tema: Importancia de la posición canguro

Descripción: Se convoco a las madres al salón de descanso de la unidad de cuidado intensivo neonatal del Hospital Federico Lleras Acosta E.S.E, se les explico la dinámica del taller. Se obsequio faja y medias de canguero, se intruyó en vivo como se pone el bebé en posición canguro.

Con ayuda audiovisual y simuladores se indica técnica.

Se ofrece refrigerio al final del taller

Soporte fotográfico

6. Listado de inscritas a la charla virtual (soportes físicos anexo a este documento)

Tema: Éxito de la lactancia materna

Descripción: Se convocó a las madres al salón de descanso de la unidad de cuidado intensivo neonatal del Hospital Federico Lleras Acosta E.S.E, se les explico la dinámica de la sala virtual.



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA**



Se diligencio el formato de asistencia con estricta claridad de los número telefónicos y se creó el GRUPO MAMÁS SALA N°2: Educación virtual Mi bebé... mi familia y yo.
Se envían diapositivas con audios explicativos.

7.Listado de inscritas a la charla virtual (soportes físicos anexo a este documento)

Tema: Importancia de la posición canguro

Descripción: Se convocó a las madres al salón de descanso de la unidad de cuidado intensivo neonatal del Hospital Federico Lleras Acosta E.S.E, se les explico la dinámica de la sala virtual.

Se diligencio el formato de asistencia con estricta claridad de los número telefónicos y se creó el GRUPO MAMÁS SALA N°3: Educación virtual Mi bebé... mi familia y yo.

Se envían diapositivas con audios explicativos.

8.Listado de asistentes (soporte físico anexo a este documento)

Tema: Afrontando la prematuridad/resiliencia

Descripción: Se convocó a las madres al salón de descanso de la unidad de cuidado intensivo neonatal del hospital Federico Lleras Acosta E.S.E, se les explico la dinámica del grupo.

Se realizó aromaterapia, sensibilización, ejercicios de respiración y se inició conversatorio.

Soporte fotográfico

9.Listado de asistentes (soporte físico anexo a este documento)

Tema: Lactancia materna: Una mirada desde adentro

Descripción: Se convocó a las madres al salón de descanso de la unidad de cuidado intensivo neonatal del hospital Federico Lleras Acosta E.S.E, se les explico la dinámica de la charla.

Se realizó conferencia explicativa y demostración con simuladores.

Se ofrece refrigerio al final de la charla

Soporte fotográfico

10.Listado de asistentes (soporte físico anexo a este documento)

Tema: Cuidados del prematuro / extracción y masaje mamario

Descripción: Se convocó a las madres al salón de descanso de la unidad de cuidado intensivo neonatal del hospital Federico Lleras Acosta E.S.E, se les explico la dinámica de la charla.

Se realizó conferencia explicativa y demostración con simuladores.

Se ofrece refrigerio al final de la charla

Soporte fotográfico

11.Listado de asistentes (soporte físico anexo a este documento)

Tema: Preparación de multivitaminas

Descripción: Se convocó a las madres al salón de descanso de la unidad de cuidado intensivo neonatal del hospital Federico Lleras Acosta E.S.E, se les explico la dinámica de la charla.

Se realizó conferencia explicativa y demostración con simuladores.

Soporte fotográfico



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA**



12. Listado de asistentes (Soporte físico anexo a este documento)

Tema: Signos de alarma, mitos y creencias, uso del termómetro

Descripción: Se citan las mamás al salón de descanso del HFLLA, se inicia charla magistral con ayudas audiovisuales.

Se realiza conversatorio acerca de eventos en salud de los niños que se confunden con creencias populares y se dan recomendaciones para no caer en el error de un tratamiento autodirigido. Se invita a detectar signos de alerta importantes, se enseñan fotografías para visualizar el signo de alarma

Soporte fotográfico

13. Listado de inscritas a la charla virtual (soporte físico anexo a este documento)

Tema: Signos de alarma

Descripción: Se convocó a las madres al salón de descanso de la unidad de cuidado intensivo neonatal del Hospital Federico Lleras Acosta E.S.E, se les explico la dinámica de la sala virtual.

Se diligencio el formato de asistencia con estricta claridad de los número telefónicos y se creó el GRUPO MAMÁS INFORMADAS: Educación virtual Mi bebé... mi familia y yo.

Se envían diapositivas con audios explicativos.

14. Listado de asistentes (Soporte físico anexo a este documento)

Tema: Taller Baño al Recién Nacido

Descripción: Se citan las mamás al salón de descanso del HFLLA, se inicia charla magistral con ayudas audiovisuales y simuladores. Se explica el paso a paso simulado en baño al recién nacido teniendo cuidados en la piel del bebé.

Soporte fotográfico.

15. Listado de asistentes (soporte físico anexo a este documento)

Tema: Grupo de apoyo Relación de pareja

Descripción: Se convoco a las madres al salón de descanso de la unidad de cuidado intensivo neonatal del Hospital Federico Lleras Acosta E.S.E, se les explico la dinámica del conversatorio.

Se brindó refrigerio

Soporte fotográfico

16. Listado de inscritas a la charla virtual (soportes físicos anexo a este documento)

Tema: importancia del lavado de manos

Descripción: Se convocó a las madres al salón de descanso de la unidad de cuidado intensivo neonatal del Hospital Federico Lleras Acosta E.S.E, se les explico la dinámica de la sala virtual.

Se diligencio el formato de asistencia con estricta claridad de los número telefónicos y se creó el GRUPO MAMÁS INFORMADAS: Educación virtual Mi bebé... mi familia y yo.

Se envían diapositivas con audios explicativos.

17. Listado de asistentes (soporte físico anexo a este documento)

Tema: Taller colico del lactante...masaje preventivo abdominal

Descripción: Se convocó a las madres al salón de descanso de la unidad de cuidado intensivo neonatal del



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA**



hospital Federico Lleras Acosta E.S.E, se les explico la dinámica del taller.

Se simula masaje. Las madres lo realizan

Soporte fotográfico

18.Firma de mamá visitada (soporte físico anexo a este documento)

Tema: Lactancia materna y cuidados del recién nacido

Descripción: Se programa visita medio telefónico.

Se asiste a lugar de residencia del binomio, se realiza inspección al bebe, inspección de pechos, técnica de lactancia y conversatorio de recomendaciones en cuidados del recién nacido.

Soporte fotográfico

19.Firma de mamá visitada (soporte físico anexo a este documento)

Tema: Lactancia materna y cuidados del recién nacido

Descripción: Se programa visita medio telefónico.

Se asiste a lugar de residencia del binomio, se realiza inspección al bebe, inspección de pechos, técnica de lactancia y conversatorio de recomendaciones en cuidados del recién nacido.

Soporte fotográfico

20.Listado de asistentes (soporte físico anexo a este documento)

Tema: Taller Banco de leche en casa

Descripción: Se convocó a las madres al salón de descanso de la unidad de cuidado intensivo neonatal del hospital Federico Lleras Acosta E.S.E, se les explico la dinámica de la charla.

Se realizó conferencia explicativa y demostración con simuladores.

Soporte fotográfico

21.Listado de inscritas a la charla (soporte anexo en físico)

Tema: Sala virtual brotes de crecimiento: una causa de desertar en lactancia

Descripción: Se convocó a las madres al salón de descanso de la unidad de cuidado intensivo neonatal del Hospital Federico Lleras Acosta E.S.E, se les explico la dinámica de la sala virtual.

Se diligencio el formato de asistencia con estricta claridad de los número telefónicos y se creó el GRUPO MAMÁS INFORMADAS: Educación virtual Mi bebé... mi familia y yo.

22.Firma de mamá visitada (soporte físico anexo a este documento)

Tema: Lactancia materna y cuidados del recién nacido

Descripción: Se programa visita medio telefónico.

Se asiste a lugar de residencia del binomio, se realiza inspección al bebe, inspección de pechos, técnica de lactancia y conversatorio de recomendaciones en cuidados del recién nacido.

Soporte fotográfico

23.Firma de mamá visitada (soporte físico anexo a este documento)

Tema: Lactancia materna y cuidados del recién nacido

Descripción: Se programa visita medio telefónico.



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA**



Se asiste a lugar de residencia del binomio, se realiza inspección al bebe, inspección de pechos, técnica de lactancia y conversatorio de recomendaciones en cuidados del recién nacido.

Soporte fotográfico

24.Listado de asistentes Taller (Soporte físico anexo a este documento)

Tema: Taller Masaje mamario y extracción. Tips de Calma en los prematuros

Descripción: Se citan las mamás al salón de descanso del HFLLA, se inicia charla magistral con ayudas audiovisuales y simuladores. Se explica la importancia de las hormonas en la lactancia, la técnica de masaje y extracción manual de leche.

Soporte fotográfico

25.Listado de inscritas a la Charla virtual (soportes físicos anexos a este documento)

Tema: Masaje infantil

Descripción: Se convocó a las madres al salón de descanso de la unidad de cuidado intensivo neonatal del Hospital Federico Lleras Acosta E.S.E, se les explico la dinámica de la sala virtual.

Se diligencio el formato de asistencia con estricta claridad de los número telefónicos y se alimentó el GRUPO MAMÁS INFORMADAS: Educación virtual Mi bebé... mi familia y yo.

Se envían diapositivas con audios explicativos.

26.Listado de asistentes Grupo de apoyo (soporte físico anexo a este documento)

Tema: Ser mamá canguro: Mis expectativas

Descripción: Se convocó a las madres al salón de descanso de la unidad de cuidado intensivo neonatal del Hospital Federico Lleras Acosta E.S.E, se les explico la dinámica del conversatorio.

Se brindó refrigerio

Soporte fotográfico

27.Listado de asistentes Visita Domiciliaria (Soporte físico anexo a este documento)

Tema: Cuidados del recién nacido prematuro. Lactancia en mamá diabética

Descripción: Se programa visita medio telefónico.

Se asiste a lugar de residencia del binomio, se realiza inspección al bebe, inspección de pechos, técnica de lactancia y conversatorio de recomendaciones en cuidados del recién nacido.

Soporte fotográfico

28.Listado de asistentes Visita domiciliaria (Soporte físico anexo a este documento)

Tema: Cuidados del recién nacido prematuro. Dudas e inquietudes post egreso hospitalario

Descripción: Se programa visita medio telefónico.

Se asiste a lugar de residencia del binomio, se realiza inspección al bebe, inspección de pechos, técnica de lactancia y conversatorio de recomendaciones en cuidados del recién nacido.

Soporte fotográfico

29.Listado de asistentes Charla magistral (Soporte físico anexo a este documento)

Tema: Sueño seguro

Descripción: Se hizo aprovechamiento de convocatoria a un grupo de madres sustitutas de bebes



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA**



prematurados que acuden con los niños al programa canguro ambulatorio y se les educó en sueño seguro, se inicia charla magistral con ayudas audiovisuales y simuladores.
Soporte fotográfico.

30. Listado de asistente Visita y atención en consulta (soporte físico anexo a este documento)

Tema: Acompañamiento primer día en canguro ambulatorio

Descripción: Se asistió a la cita canguro junto con la madre, se reforzó cuidados en casa y se donó prenda para prematuro. Se aclaran dudas del primer día en casa

Soporte fotográfico

31. Listado de inscritas a la charla virtual (soportes físicos anexo a este documento)

Tema: Buen agarre y refuerzo en signos de alarma

Día del prematuro

Descripción: Se convocó a las madres al salón de descanso de la unidad de cuidado intensivo neonatal del Hospital Federico Lleras Acosta E.S.E, se les explico la dinámica de la sala virtual.

Se diligencio el formato de asistencia con estricta claridad de los número telefónicos y se creó el GRUPO MAMÁS INFORMADAS: Educación virtual Mi bebé... mi familia y yo.

Se envían diapositivas con audios explicativos.

32. Listado de asistentes Taller (soporte físico anexo a este documento)

Tema: Taller relajación masaje de oxitocina

Descripción: Se convocó a las madres al salón de descanso de la unidad de cuidado intensivo neonatal del hospital Federico Lleras Acosta E.S.E, se les explico la dinámica del taller.

Se simula masaje. Las madres lo realizan

Soporte fotográfico

33. Listado de asistente Conversatorio (soporte físico anexo a este documento)

Tema: Preparandome para el egreso hospitalario

Descripción: En sala de descanso de las mamás en el hospital, se citó a madres listas para egreso, se realizo conversatorio y preparación de refuerzo. Se aclararon dudas.

Soporte fotográfico

34. Listado de asistente Charla magistral (soporte físico anexo a este documento)

Tema: Conversatorio Cuidados del recién nacido prematuro

Descripción: Se citan las mamás al salón de descanso del HFLLA, se inicia charla magistral con ayudas audiovisuales y simuladores. Se explica cuidados en ucín, precauciones en casa, importancia del entrenamiento antes del egreso.

Soporte fotográfico.

35. Listado de asistente (soporte físico anexo a este documento)

Tema: Taller posición canguro

Descripción: Se citan las mamás al salón de descanso del HFLLA, se inicia charla magistral con ayudas



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA**



audiovisuales y simuladores. Se realiza simulación de posición canguro, se explican beneficios. Soporte fotográfico.

36. Soporte de recibido por parte de los líderes de servicio.

4. Cierre de la Actividad

Al terminar cada una de las actividades, se resuelven preguntas y se ingresan a grupo virtual para foro de preguntas. Se evalúa con preguntas y se invita a participar en simulación de cierre según temática.

Resultados de Impacto de la Actividad

Al finalizar el ciclo de talleres, charlas magistrales y salas virtuales, se detecta menos ansiedad en las madres respecto a cuidados en sus hijos. Se considera que la población atendida, queda con muy buenas bases y soportes técnicos para el ejercicio del cuidado y atención de sus hijos e hijas prematuros.

Compromisos	Responsable	Fecha Cumplimiento

Conclusiones

La capacitación continuada a la comunidad genera fundamentos preventivos para evitar enfermedad y caos en condiciones de salud

La creación de grupos de apoyo de madres para madres, genera más confianza en el rol materno

Las alternativas de intercomunicación por medios audiovisuales ha demostrado impacto en la adherencia a la participación y la educación frecuente

Entregar guías anticipadas para el manejo de ciertas situaciones de salud evita complicaciones y mejor actitud de manejo

Las madres y familias en condición de vulnerabilidad por ejemplo, hijos hospitalizados, requieren acompañamiento y educación permanente

Firma de quien realizó la actividad

Firma de coordinador o supervisor



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA

